



گروه هدف: عمومی

آسم چیست؟

بیماری آسم یک بیماری مزمن ریوی است که علامت مشخصه آن اشکال در تنفس است. افرادی که مبتلا به آسم هستند دارای مجرای تنفسی فوق العاده حساس می باشند .

مجرای تنفسی به هنگام تحریک مسدودتر و باریک تر می گردد. این باریک تر شدن می تواند یک یا مجموعه ای از این علائم را به همراه داشته باشد: خس و خس کردن، سرفه کردن، نفس های کوتاه، تنگی سینه باریک تر شدن مجرای تنفس در اثر عوامل زیر ایجاد می شود. التهاب مجرای تنفسی (مجرای تنفسی در ریه قرمز شده، متورم گردیده و باریک تر می شود).

انقباض برونش (نایژه)، حالتی است که عضلات اطراف مجرای تنفسی سفت تر شده و یا دچار انقباض عضلانی می گردند .

عوامل تحریک کننده آسم

عوامل تحریک کننده عادی و روزمره که باعث انقباض برونش می گردند نظیر :
• هوای سرد

• گرد و خاک

• دودهای غلیظ

• تمرین های ورزشی

• استنشاق عوامل تحریک کننده

• نگرانی های عاطفی (تهییج کننده)

• دود

دود یکی از تحریک کننده های قوی می باشد. دودهای غیر مستقیم عامل بروز علائم آسم، بالاخص در کودکان می باشند. آثار دود سیگار به مدت هفت روز در منزل باقی می ماند. بنابراین بهتر است محیط زندگی خود را عاری از دود سیگار نگهداریم. افراد مبتلا به آسم نباید در معرض محیط هایی که آلوده و کنترل نشده می باشند، قرار گیرند .

عوامل ایجادکننده آسم

در مقایسه با عوامل تحریک کننده عوامل ایجاد کننده التهاب و حساسیت زیاد در مجرای تنفسی به عنوان عوامل اصلی ایجاد کننده آسم شناخته شده اند. این عوامل باعث طولانی تر شدن علائم بیماری گردیده و بهبودی را در مقایسه

با عوامل تحریک کننده به تاخیر می اندازد. رایج ترین این عوامل عبارتند از :

• آلرژن ها

• عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی

• آلرژن ها

آلرژن های استنشاقی (تنفسی) رایج ترین عوامل ایجاد و تحریک و التهاب و حساسیت دستگاه تنفسی می باشند.

رایج ترین آنها عبارتند از :

• گرده ها مانند: چمن، درختان، علف های هرز

• ترشحات حیوانی مانند: گربه و اسب از عوامل مهم ایجاد آلرژی می باشد

• خاک برگ

• ذرات گرد و خاک خانگی

عفونتهای ویروسی دستگاه تنفسی :

در برخی از بیماران آسمی عفونتهای ویروسی ممکن است باعث وخیم شدن بیماری آسم گردد. عفونت ویروسی دستگاه تنفسی یکی از رایج ترین عوامل ایجاد کننده آسم در کودکان می باشد. در برخی از موارد واکسن آنفلوانزا تجویز می گردد که می تواند از بیماری سیستم تنفسی که در اثر آنفلوانزا ایجاد می گردد جلوگیری کند. این واکسن به افرادی که نسبت به تخم مرغ آلرژی دارند تجویز نمی گردد .

تشخیص آسم

1 - تاریخچه مفصل بیمار که می تواند شامل: تاریخچه خانوادگی بیماری آسم، آلرژی، تب یونجه، آگزما (بالاخص در کودکان که آمادگی بیشتری برای ابتلا به بیماری فوق دارند).

2 - گوش دادن به صدای ریه توسط گوشی پزشکی، معاینه مجرای بینی و غیره

3 - عکسبرداری بوسیله اشعه X به منظور تشخیص



مشکل تنفسی که ممکن است در اثر عامل دیگری غیر از
آسم ایجاد شده باشد .

4 - آزمایش خون و اخلاط سینه .

5 - آزمایش حساسیت پوستی -PRIK- SKIN

TEST که با تزریق پوستی آلرژی های تزریقی می

بایستی ارتباط مستقیم با تاریخچه و نشانه های بیماری
داشته باشد .

6 - بررسی های اسپیرومتریک (SPIROMETRY)

7 - تست های ورزشی و تست استنشاق

METHACHOLINE روش هایی است که به طور

روزمره در آزمایشگاه ها برای سنجش واکنش های مجرای

تنفسی انجام می شود .

8 - تشخیص افتراقی

9 - مصرف دارو

درمان آسم

درمان آسم مستلزم مصرف داروست(داروهای ضد التهاب

و گشاد کننده برنش) این داروها به وسیله دستگاه های

استنشاق مخصوص مورد استفاده قرار می گیرند .

اصول برنامه ریزی درمان موارد زیر را در بر می گیرد .

انواع دارو

1 - داروهای ضد التهاب(بازدارنده

2 - داروهای گشاد کننده برونش (برای از بین بردن
انقباض برونش به کار برده می شود .

تهیه و گردآوری :

شهرام خمیسی ، کارشناس ارشد پرستاری و سوپروایزر

آموزشی - سهام اهل برف ، سوپروایزر آموزش به بیمار و ارتقا

سلامت - ساغر سلطانی کارشناس ارشد مدیریت اطلاعات

اهواز - فاز ۲ پادادشهر - بیمارستان سوانح و سوختگی آیت

۱... طالقانی (ره)

۶ - ۰۶۱۳۵۵۴۰۲۵۴

تابستان ۱۴۰۰

www.htaleghani.ajums.ac.ir